



MAMANET / CACHIBOL

Für Mamanet Coaches, Einsteiger:innen,
Personen aus dem Umfeld mit Menschen mit Beeinträchtigung

ELISABETH SPEISER-HAVEL (AUT)
CHRISTINA GSCHEIDL (AUT)



23. April 2023
10 BIS 17 UHR

BSPA WIEN
AUF DER SCHMELZ 6, 1150 WIEN

INHALT

In Zusammenarbeit mit der BSPA Wien finden am 23. April 2023 auf der Schmelz parallel zwei Fortbildungsmodulare statt.

1. **Mamanet Basic** für Einsteiger und Einsteigerinnen: all jene, die Mamanet Coaches und Multiplikator:innen werden wollen sowie die, die Mamanet verbreiten bzw. neue Teams gründen wollen.
2. **Mamanet Inklusiv** für Einsteiger und Einsteigerinnen, die mit körperlich und/oder geistig eingeschränkten Menschen eine niederschwellige Sportart betreiben möchten. Auch leicht beeinträchtigte Menschen können teilnehmen.

Auch als **Zusatzmodul/Weiterbildung** für bereits ausgebildete Mamanet Coaches geeignet.

ZIELE

Nach diesem Tageskurs hast du:

- das Konzept von Mamanet erlebt und kannst es als Coach weitergeben
- Mamanet in Theorie und Praxis erlernt und Spiel-techniken vertieft
- Die wichtigsten Mamanet Regeln erlernt
- Ein Gefühl für Regelanpassungen für Spieler und Spielerinnen mit Beeinträchtigung bekommen
- Das entsprechende BSPA Zertifikat erhalten
- Spaß gehabt!

PROGRAMM SONNTAG, 23. April

10:00 - 13:00	•••••	Mamanet-Praxis in der Sporthalle: Theorie, Praxis, Taktik
13:00 - 14:00	•••••	Mittagessen
14:30 - 17:00	•••••	Fortsetzung Mamanet-Praxis, Strategie und Spiele

Mindestteilnehmerzahl: Wir behalten uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 15 nicht erreicht wird.

ZIELGRUPPE & LEVEL

- Mamanet Einsteiger:innen
- Trainer:innen
- Sportkoordinator:innen
- Mamanet Coaches
- Personen, die beruflich oder privat über den Sport Freude, Spaß und Gesundheit an Menschen mit Beeinträchtigung weitergeben möchten.
- Kein trainingswissenschaftliches Vorwissen notwendig.

WARUM DU DIESE FORTBILDUNG BESUCHEN SOLLTEST!

"Der soziale Aspekt bei Mamanet ist ebenso wichtig wie der Team-sport, der auf unterschiedlichem Leistungsniveau gespielt wird: We are Mamanet!"



INFOS

Was ist eigentlich Mamanet?

Mamanet ist eine niederschwellige internationale Sportbewegung, bei der Mütter im Fokus stehen und für ihre Kinder eine Vorbildfunktion einnehmen: The mother is the star! Spielen können aber alle!

Mamanet liegt im weltweiten Trend, da es schnell erklärt und gleich gespielt werden kann - auch mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung.

Es ist dem Volleyball ähnlich. Der Ball wird dabei aber gefangen und geworfen, daher kann es leicht und ohne sportliche Vorerfahrung in jedem Alter erlernt werden und macht sofort Spaß!

Mamanet wird auch bei Wettkämpfen in trickreichen Spielen auf sportlich hohem Niveau in nationalen und internationalen Bewerben gespielt.



ANMELDUNG BIS 2. April

1. Wir ersuchen um verbindliche Anmeldung mit Angabe von Namen, Adresse und Telefonnummer **per mail** unter: office@mamanet.at
2. **Überweisen Sie die Teilnahmegebühr von Euro 50.-** pro Person auf das Mamanet Austria Konto: Oberbank Klosterneuburg, IBAN: AT 92 1500 0042 0108 2908, BIC: OBKLAT2L mit der Referenz "Name/n - BSPA Seminar 2023" bis spätestens 2. April 2023.

Wir dürfen darauf hinweisen, dass nur nach Einlangen der Teilnahmegebühr am Mamanet Austria Konto eine Teilnahme am Seminar möglich ist.

ACHTUNG! Nur begrenzte TeilnehmerInnenanzahl, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungseingänge mittels Anmeldezettel (first come, first serve Prinzip).

Kontakt:

Christina Gschweidl

E-Mail: gschweidl@mamanet.at, Tel: +43 664 531 55 88